



Tu veux participer à “Survivre au Coude”? C’est ici que tu trouveras toutes les infos nécessaires pour te décider et voir si oui ou non tu as ça en toi de

## **SURVIVRE AU COUDE!**

1. [Informations générales](#)
2. [Comment participer](#)
3. [Règlements généraux](#)
4. [Des questions?](#)

# 1. Informations Générales

ž MZ'©X| 'Y'Y'M| 'pÜ'HMI fZx'YÜÜä

1bZ| '©LM'jZ'† n| XZ

<M'f'buM| {y'©ÜB'uZxynl | Zy'ynb' 'Y'uM' \_M| j{\µ\vhjZÄ

> | buZ| {uM'f'buZx'©n| {Z'uZxynl | Z'\{| XbM| {N'Zk uy'ujZb' Nj'BI b'Zxyt' \XZ'2 nl V{n| S'VM' u| y'XZ' 2 nl V{n| SZ{w' bM'xMÜä'M'y'n| 'uj| y'Nj'MX'MZ XZ'j'Mhk u\{t'nl

<x.b.N' MI Zx'un| xjZ'µjMy| x'f'f'M| {aZ'©| | Z'Un| xyZ' XZ'ÜäÜÜÖ

ž MZ'jk bZ'un| xZl fntZx'yMMM'XbXM| xZ'©PÜ' n'fZk UxZ'

# 2. Comment participer

† -Zy{ 'ytk ujZSj' {Z' y| \_b' X-Zl fntZx| | 'f'X'n XZ' {nbZl 'X'unl XM| { 'M| ..w' Zy{t'nl y'y| b'f'M| {Zy'©

Ü<sup>a</sup> > | b{| 'Zy'j' nk 'ux'l nk ' \_M| j{\ nxb' b' Z' \_| | \_M| , aM'Z'f'Mux\yZl {Z' {nb'Ä

Y<sup>a</sup> <n| xw' nb{| 'fZ| ..uM'f'buZx'N' -@ x'f'f'xZ' M| '† n| XZ'®

P<sup>a</sup> @{| 'un| f'Ny'h| y{Z' Nk Zl Zx| | Z' VanyZ' M| '† n| XZ' M'fZV' {nt'S'VM'yZx'M' w' nb'f'

B<sup>a</sup> ° {nl 'M'f'f'Sw' -Zy{ 'VZ' w' b'f'M| {xZ' jZ'uj| y'Xb' b'jZ'un| x' {nbXM| y'j' -\uxZ| fZ' 'juM'Z. Zk ujZ'© Z'uM'y'

Xnxk b'XM| y'nl 'jb'SXZ'fnb' {Z' uM'yZx'XZ' {Mk M'wab' Z' N'VM' \SuM'yZx' | | Z'yZk N' b'Z'yM| y'nl 'VatZl S' Ä

ä<sup>a</sup> " {Zl \_b' Sun| x'k bZ| ..{Z' Vhl | M'f'Z'SN'w' nb{| 'uZl yZy'jZ' ynb'Zl ' {Z' Vh| VaM| {¥'

" | fntZ' VM'N' b' {Zx' Zl \_ZZV| k' a'VM' |uj| y' {M'X'jZ' fZl XxZ'Xb'PÜ' n'fZk UxZ' N'Üäa'PÜ

° ux| y'w' ntS' {M'f'X'n b'VM' {nl 'Vhl yZb' \{| XbM| {SZ' 'VZ' yZxVMZ| ..w' b'Vanby'bnl { '> B'\*xZux\yZl {Zx'MG5A?' " | \_M| j{\µ\vhjZ<sup>a</sup>

1Zy'uM'f'buM| {y'Zxnl { 'b' \_nxk 'y'y'by'ynl { 'Vanby'VM' | {jZy'f'VM' VZy'XZ' '3nZj<sup>a</sup>

### 3. Règlements généraux

1Zy'uM{bUuM{aZyXZfxnl {uMlyZx| | k Mtk | k 'XZ{Zk uy'M' t n| XZ'X| 'Y'Y'M' 'PÜ'HM' fAZx'YÜÜä<sup>a</sup>

t n| Xb{bnl y'©

- Ü<sup>a</sup> É lZI \fXZk k ZI {fn| y'M|xZ%Z'Xxnb' XZ yn{x'X| t n| XZ un| xMjZx'N'fny Vn| xy<sup>a</sup> Gn| y'M|xZ%ä<sup>a</sup> k b | {Zy'un| x'fn| y't'xZI XxZSZ{Üä'k b | {Zy'un| xZI 'xZfZI b<sup>a</sup> Gn| y'XZfxZ%an| xVZjMn| x| b'fn{xZ' Zk ujnBX| {Zk uy'Nj+MFMVZ'M'..nx' M| byMZ| xy<sup>a</sup>
- Y<sup>a</sup> Gn| y'MfZ%Z'Xxnb' N'Ü'yM'fZV'fny'M'N'Zy'Z'X| \_jZUMµZ{tZ' f'lyZµUMi uMi ASZ{t'p' M| XxM M|unx{Zx'fny'uxnuxZy'M'N'Zy'XZ'Vn| VaMZ<sup>a</sup>1Zy'M'N'Zy'XZ'Vn| VaMZ'un| xnl { } {xZ'xM' \Zy'XMy' jZ'fZy{b'N'Z'X| t n| XZ'uZI XM{j'Mm| x| \Z<sup>a</sup>
- B<sup>a</sup> 3n| y'fn| y'n| x| bynl y'N'k M' Z'x'junx{bnl y'jtk b'ZyÄ<sup>a</sup>
- B<sup>a</sup> Gn| y| Z'un| fZ%äM'y ZI {xZ'pynx{b'X| t n| XZ'yM' \_un| x'MjZx'Nj'My'jZ'XZ'UNb' SNj'MXn| VaZSN'fny' Vn| xy'n| 'Nj'My'jZ'fX'n<sup>a</sup>@fn| y'MfZ%äZynb' XZ'w' Zjw' Z'VanyZ'VaZ%fn| y'n| 'Nj'MU'bjbn{a[ w' Z'n| XZ'w' nbfn| y'XZfxZ%ZI fntZx'w' Zjw' t| <sup>a</sup>
- ä<sup>a</sup> 't' M|xM| I Z'\uxZ| fZ'VaM'y Z'hm| xSw' bXnl | ZxMjZ| 'N| I Z'\jtk b' M|bnl <sup>a</sup>1Zy'uxZk b'xy'hm| xyStj' y-M'bxM+t| Z'\uxZ| fZ'X'w' wZ<sup>a</sup> | y| tZ'VZ'yZxM'Zy'\uxZ| fZy'b' Xb'X| ZjjZy<sup>a</sup>
- ä<sup>a</sup> 1Zy'\uxZ| fZy'Z{ jZy'Vnl yZby'XZ {xw| ynl {u| Ujby<sup>a</sup>' fZ%äfny'M' by'N'fn| y'Zi Vn| xMZx'E
- ä<sup>a</sup> Gn| y'un| xxZ%äNjZx'Nj'My'jZ'fX'n'Zi {n| {Zk uy<sup>a</sup> Gn| y'XZfxZ%äUjb' MnbZk ZI {t'NjZx'jZ'uxZk b'Zx' hm| xSZ{I n| y'fn| y'xZVnk k M|Xnl y'X+MjZx'M' k nb' y| I Z'\_nby'uM'hm| x'uM'jMy| tZ'Z'M{w' Z'fn| y' } {Zy'XMy'jMMnk u\{b'bnl Ä

1Zy'x[ ' jZk ZI {y'Vnk ujZ{y'ynl {Xbyunl b'jZy'b'©

[a{uy@XnWy<sup>a</sup>.nn.jZ<sup>a</sup>Vnk µXnV|k.ZI {µXµÜt'pUa@H@ \(H äÜtäJl tZ%äjb |> | | bn hä<ä<1a5H 2' µZXB'](mailto:uy@XnWy<sup>a</sup>.nn.jZ<sup>a</sup>Vnk µXnV|k.ZI {µXµÜt'pUa@H@ (H äÜtäJl tZ%äjb |> | | bn hä<ä<1a5H 2' µZXB')

### 4. Des questions?

<n| x'l b' unx{Z'w' ZjjZ'w' Zy{bnl 'y| xjZy'x[ ' jZk ZI {ySjZy'M'Xb{bnl ySjZy'\uxZ| fZySI -a\yZ%äM'y'N'Vnl {M'Zx' [2 \jM'Z](#)SMZI {Z'XZ'X'\fZjnuuZk ZI {yn'Vn|n| <b'xxZ'Sfn{xZ'fu'b {Zx' Z<sup>a</sup>

